



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой  
физической культуры

к.п.н. доцент Заплата О.А. *Заплата*

«29» июня 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Специальность «Сестринское дело»

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Учебный год 2023-2024, Семестр I (очно-заочное)

Группа (курс) 2362 - I курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
22.09.2023 г.	16:30 – 17:15 17:20 – 18:05	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
06.10.2023 г.	16:30 – 17:15 17:20 – 18:05	Обучение и совершенствование техники низкого старта и прыжка в длину.	ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
20.10.2023 г.	16:30 – 17:15 17:20 – 18:05	Обучение и совершенствование техники бега на короткие и длинные дистанции.	ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
01.12.2023 г.	16:30 – 17:15 17:20 – 18:05	Обучение и совершенствование техники спусков и подъемов.	ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал

\*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.